**«Дорожная карта» проекта «Здоровое питание»**

**по совершенствованию организации питания обучающихся ФМОУ СОШ с.Свищевки им. П.И. Мацыгина в с. БАЛКАШИНО**

**в 2020-2023 годах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Цель** | Развитие эффективной системы организации питания обучающихся ФМОУСОШ с.Свищевки им. П.И. Мацыгина в с. БАЛКАШИНО , | | | |
|  | направленных на сохранение здоровья и улучшения | | | |
|  | качества питания учащихся. | |  |  |
| **Задачи** | - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся школе | | | |
|  |  | |  |  |
|  | - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний | | | |
|  | Учащихся. | | |  |
|  | - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. | | | |
|  | - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки | | | |
|  | учащихся. |  |  |  |
|  | - Внедрение новых форм организации питания учащихся. | | | |
|  | - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. | | | |
|  | - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. | | | |
|  | - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного | | | |
|  | процесса. |  |  |  |
| **Ответственные** | Администрация ФМОУСОШ с.Свищевки им. П.И. Мацыгина в с. БАЛКАШИНО , | | |  |
| **исполнители** |  |  |  |  |
| **Сроки** | 2020-2023 годы |  |  |  |
| **реализации** |  |  |  |  |
| **Основные** | 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими | | | |
| **направления** | завтраками и обедами; | |  |  |
|  | 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и | | | |
|  | заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие | | | |
|  | улучшения качества питания; | |  |  |
|  | 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и | | | |
|  | формирования чувства ответственности за свое здоровье; | | | |
|  | 4. оснащение | пищеблока | современным | специализированным |
|  | технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; | | | |
|  | 5. снижение | выявленных | нарушений, требованийсанитарного | |
|  | законодательства и технических регламентов в части организации питания. | | | |
| **Ожидаемые** | Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит: | | | |
| **результаты** | - обеспечить учащихся полноценным горячим питанием в соответствии | | | |
|  | с требованием СанПиН; | |  |  |
|  | - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%; | | |  |
|  | - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; | | | |
|  | - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно- | | | |
|  | зависимыми заболеваниями на 5%; | |  |  |
|  | - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-9 классов, овладевших | | | |
|  | культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье. | | | |

**II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания обучающихся ФМОУ СОШ с.Свищевки им. П.И. Мацыгина в с. БАЛКАШИНО

в 2020-2023 годах разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
* СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
* приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

**III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

* соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
* сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
* обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

эффективность переутомления;

* формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

* **развивающий** –выражается в активизации познавательной деятельности школьников ввопросах здорового питания;
* **оздоровительный** –наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня,организациирационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
* **социальный** –включает в себя активное вовлечение в работу родителей(законныхпредставителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе**:

* повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
* изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения. В 2020 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
* рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
* недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
* наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
* морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
* отсутствие современных технологических оборудований;
* проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
* отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

**Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации проекта «Здоровое питание» .**

**Мероприятия по реализации проекта « Здоровое питание» («Дорожной карты»)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **Мероприятия** | | | | | |  |  | **Сроки** | | **Ответственный** | **Итоговый** | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **документ** | |  |
|  |  |  |  |  | **1.** | | **Организационно-аналитическая работа, информационное** | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **обеспечение** | |  |  |  |
| 1 | Проведение | |  |  | статистического | | | | | ежемесячно | | Кисиленко Т.Н. | Справка |  |  |
|  | анализа | охвата | | горячим питанием | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | учащихся | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Анализ | кадрового | | | |  | обеспечения | | | Начало | | Дудорова О.Ю. | Информация | | на |
|  | пищеблока. | | Укомплектованность | | | | | | | учебного года | |  | совещании | при | |
|  | кадрами | в | | соответствии | | | | | со |  |  |  | директоре |  |  |
|  | штатным расписанием | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Статистический | | |  |  |  |  | анализ | | Январь | | Кисиленко Т.Н. | Информация | | на |
|  | предписаний надзорных органов с | | | | | | | | | текущего года | |  | совещании | при | |
|  | целью обеспечения | | | | | минимизации | | | |  |  |  | зам.директоре |  |  |
|  | нарушений | | в | части | |  | организации | | |  |  |  |  |  |  |
|  | горячего питания учащихся | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Проведение | |  | совещаний | | | |  | по | Один | раз в | Дудорова О.Ю. | Информация | | на |
|  | вопросам реализации мероприятий | | | | | | | | | квартал | |  | совещании | при | |
|  | «Дорожной карты» | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | директоре |  |  |
|  |  |  |  |  | **2.** | | **Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым** | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **современным оборудованием пищеблока** | | | | |  |  |
| 1 | Поддержание в рабочем состоянии | | | | | | | | | Постоянно | | Уколчева В.И. |  |  |  |
|  | технологического | | | |  | оборудования | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | пищеблока | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Поэтапная замена | | | | устаревшего | | | | и | 2020-2023 | | Дудорова ОЮ |  |  |  |
|  | вышедшего | |  |  | из |  |  | строя | | годы |  |  |  |  |  |
|  | технологического | | | |  | оборудования | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | пищеблока | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Разработка | | паспорта | | | | пищеблока | | | Ноябрь 2020 | | Уколчева В.И. | Паспорт |  |  |
|  | школы |  |  |  |  |  |  |  |  | г. |  |  |  |  |  |
| 4. | Модернизация | | | обеденного | | | | зала |  | 2020-2023 | | Дудорова О,Ю. | Приказ |  |  |
|  |  |  | | | |  |  | |  | годы |  |  |  |  |  |
|  |  | |  | | | | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Модернизация | | | технологического | | | | | | 2020-2023 | | Дудорова О.Ю.. |  |  |  |
|  | оборудования | | |  |  |  |  |  |  | годы |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **сбалансированности рационов питания** | | | | |  |  |
| 1 | Участие | в | муниципальном | | | | | этапе | | По | приказу | Кисиленко Т.Н.  Классные руководители | Приказ |  |  |
|  | Областного конкурса | | | |  | | | | в | УО |  |  |  |  |  |
|  | рамках | реализации | | | |  | программы | | |  |  |  |  |  |  |
|  | «Разговор о правильном питании» | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | Информирование через сайт школы | | | | | | | | 1 раз в месяц | |  | Дудорова О.Ю. |  |  |
|  | о проведении | | | мероприятий | | | | по |  |  |  |  |  |  |
|  | развитию |  | школьного | | | | питания, | |  |  |  |  |  |  |
|  | внедрению |  |  | новых | | | форм | |  |  |  |  |  |  |
|  | обслуживания | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Своевременное | | |  |  |  | повышение | | 2020-2023 | |  | Кисиленко Т.Н. | Документы | о |
|  | квалификации | | |  |  |  | работников | | годы |  |  |  | повышении |  |
|  | пищеблока |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | квалификации | |
| 6 | Разработка |  | анкет | |  | и | проведение | | 1 | раз | в | Администрация школы | Справка |  |
|  | анкетирования | | |  | учащихся | | | по | полугодие | |  |  |  |  |
|  | вопросам |  | качества | | | | школьного | |  |  |  |  |  |  |
|  | питания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Разработка | новых | | | блюд, изделий, | | | | 2020-2023 | |  | Кисиленко Т.Н. | 10 -дневное | |
|  | их внедрение в систему школьного | | | | | | | | годы |  |  |  | меню |  |
|  | питания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Организация | | и | контрольза | | | | | Постоянно | |  | Дудорова О.Ю.  Кисиленко Т.Н. |  |  |
|  | поступлением всей | | | | | продукции | | на |  |  |  |  |  |  |
|  | пищеблок |  |  |  |  |  |  | с |  |  |  |  |  |  |
|  | товаропроизводительной | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  | документацией, | | |  | обеспечивающей | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | прослеживаемость | | | |  |  | данной | |  |  |  |  |  |  |
|  | продукции |  | в | соответствии | | | | с |  |  |  |  |  |  |
|  | техническими регламентами | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **4. Мероприятия, направленные на создания целостной и** | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  | **комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **организацией полноценного питания.** | | | | | |  |
| 1 | Комплексный | | |  |  | мониторинг | | | По |  |  | Кисиленко Т.Н. | Информация на | |
|  | деятельности | | |  |  |  |  | по | состоянию: | |  |  | совещании | при |
|  | совершенствованию | | | | | организации | | | - на 1 ноября | |  |  | директоре |  |
|  | школьного питания в школе | | | | | | |  | - на 1 января | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | - на 1 апреля | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | - на 1 июня | |  |  |  |  |
| 2 | Мониторинг | | охвата | | | | учащихся | | Ежемесячно | |  | Кисиленко Т.Н. | Информация | |
|  | горячим питанием | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Анализ | состояния | | | | | здоровья | | ежегодно | |  | Фельдшер ФАПа, | Справка |  |
|  | учащихся |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | закрепленный за |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | школой |  |  |
|  |  |  | **5.** | | | **Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | **культуры питания в образовательной среде** | | | | | | |  |
| 1 | Создание |  | и |  |  | сопровождение | | | 2020-2023 | |  | Дудорова О.Ю. |  |  |
|  | страницы сайта по популяризации | | | | | | | | годы |  |  |  |  |  |
|  | основ здорового | | |  | образа жизни | | | и |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | культуры | питания | | в |  |  |  |  |
|  | образовательной среде | |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Оформление | информационного | | | 2020-2023 | | Классные руководители |  |
|  | стенда | для | участников | | годы |  |  |  |
|  | образовательных | | отношений | |  |  |  |  |
|  | «Школьное питание–залог | | | |  |  |  |  |
|  | успешного | образования» | | с |  |  |  |  |
|  | методическими рекомендациями | | |  |  |  |  |  |
| 3 | Эстетическое |  | оформление | | 2020-2023 | | Дудорова О.Ю. |  |
|  | обеденного | зала | школьной | | годы |  |  |  |
|  | столовой |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Проведение недели по пропаганде | | |  | Октябрь, | | Кисиленко Т.Н.., |  |
|  | здорового питания: | |  |  | апрель |  | классные |  |
|  | - акция «Мы за здоровый образ | | |  | 2020-2023 | | руководители |  |
|  | жизни»; |  |  |  |  |  |  |  |
|  | - конкурс рисунков «Я за здоровое | | |  |  |  |  |  |
|  | питание» 1-4 классы; | |  |  |  |  |  |  |
|  | - конкурс презентаций «Режим | | |  |  |  |  |  |
|  | питания» - 5-9 классы; | |  |  |  |  |  |  |
|  | - викторина «Правильное питание»; | | | |  |  |  |  |
|  | - игра «Всем, кто хочет быть | | |  |  |  |  |  |
|  | здоров» |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Организация лектория: | |  |  | В | течение |  |  |
|  | - «Анализ «модных» диет» 5 -9 | | |  | года | 2020- | классные |  |
|  | класс |  |  |  | 2023 годы | | руководители |  |
|  | - «Здоровое питание» 1-4 классы | | |  |  |  |  |  |
|  | - «Питание и алкоголь» 7-9 классы | | | |  |  |  |  |
|  | - «Идеальное и рациональное | | |  |  |  |  |  |
|  | питание подростков» 5-9 классы | | |  |  |  |  |  |
|  | - «Хорошие пищевые привычки» 1- | | | |  |  |  |  |
|  | 5 классы |  |  |  |  |  |  |  |
|  | - «Еда как друг и враг» 5-9 классы | | |  |  |  |  |  |
|  | - «Питание 21 века» 7 -9 классы | | |  |  |  |  |  |
| 7 | Проведение общешкольных | | |  |  | | Кисиленко Т.Н. |  |
|  | родительских собраний: | | |  |  |  | классные |  |
|  | - «Здоровье и правильное питание» | | | |  | | руководители |  |
|  | 1-9 класс; |  |  |  |  |  |  |  |
|  | - «Правильное питание – залог | | |  |  |  |  |  |
|  | успешного развития ребенка» 5-9 | | |  |  |  |  |  |
|  | классы  - « Формируем навыки здорового питания» |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Проведение конкурса «Домашние | | |  | Март | 2021- |  |  |
|  | рецепты для школьной столовой» | | |  | 2023 годы | | классные |  |
|  | 5-9 классы |  |  |  |  |  | руководители |  |
| 9 | Творческий конкурс | |  |  | Ноябрь, | |  |  |
|  | «Национальная кухня народов Пензенского края» 1-4 классы – | | | | апрель | 2020- | классные |  |
|  | апрель, 5-9 классы - ноябрь | | |  | 2022 годы | | руководители |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11 | Совещание «О порядке | Август 2020 | Дудорова О.Ю. |  |
|  | организации питания школьников в |  | классные |  |
|  | 2020- 2021 учебном году» |  | руководители |  |
| 12 | Совещание классных | сентябрь, 2020 | Дудорова О.Ю,., |  |
|  | руководителей «Организация |  | классные |  |
|  | работы с классом по пропаганде |  | руководители |  |
|  | правильного питания» |  |  |  |
| 13 | Мастер-классы от повара « Самые полезные и вкусные блюда наших бабушек» | 1 раз в месяц | Уколчева В.И. |  |
|  |  |  |  |  |