**Меню 2**

**13 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюда,напитков** | **Выход,г****7-11 лет** | **Выход, г** **11-16 лет** | **Содержание основных питательных веществ** |
| **7 – 11 лет** | **11 – 18 лет** |
| **белки** | **жиры** | **углево****ды** | **энерг.****ценнос****ть,ккал** | **белки** | **жиры** | **углево****ды** | **энерг.****ценнос****ть,ккал** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
|  | **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 489 | Рагу из птицы | 80/150 | 100/200 | 6,81 | 12,36 | 17,1 | 272,01 | 9,08 | 14,56 | 20,3 | 296,5 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 2,4 | 0,8 | 16,7 | 85,7 | 2,4 | 0,8 | 16,7 | 85,7 |
| 14 | Масло (порциями) | 20 | 20 | 0,00 | 16,40 | 0,20 | 150,00 | 0,00 | 16,40 | 0,20 | 150,00 |
|  | **Стоимость обеда: 56,60р.**  |  |  | **15,89** | **33,58** | **52,63** | **698,71** | **18,16** | **35,78** | **55,83** | **723,2** |