**Меню 8**

**19 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование блюда,напитков** | **Выход,г**  **7-11 лет** | **Выход, г**  **11-16 лет** | **Содержание основных питательных веществ** | | | | | | | |
| **7 – 11 лет** | | | | **12 – 18 лет** | | | |
| **белки** | **жиры** | **углево**  **ды** | **энерг.**  **ценнос**  **ть,ккал** | **белки** | **жиры** | **углево**  **ды** | **энерг.**  **ценнос**  **ть,ккал** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
|  | ***8 день*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 100 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 |
| 437 | Гороховое пюре | 150 | 180 | 45,6 | 10,8 | 82,05 | 587,25 | 54,72 | 12,96 | 98,46 | 704,7 |
| 294 | Котлета куриная | 90 | 90 | 15,5 | 6,6 | 10,7 | 164 | 15,5 | 6,6 | 10,7 | 164 |
| 349 | Компот из сух/фрукт | 200 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 |
| 368 | Фрукты | 100 | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 |
|  | **Стоимость обеда: 56,60 р.** |  |  | **66,12** | **21,82** | **138,93** | **1051,55** | **75,81** | **26,42** | **158,68** | **1206,56** |

Зам. директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дудорова О. Ю.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Уколчева В. И.