**Меню 8**

**7 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование блюда,напитков** | **Выход,г**  **7-11 лет** | **Выход, г**  **11-16 лет** | **Содержание основных питательных веществ** | | | | | | | |
| **7 – 11 лет** | | | | **12 – 18 лет** | | | |
| **белки** | **жиры** | **углево**  **ды** | **энерг.**  **ценнос**  **ть,ккал** | **белки** | **жиры** | **углево**  **ды** | **энерг.**  **ценнос**  **ть,ккал** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
|  | ***8 день*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Салат из отварной свеклы | 60 | 100 | 0,58 | 3,68 | 1,85 | 42,84 | 0,96 | 6,13 | 3,08 | 71,4 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 150 | 180 | 14,27 | 4,39 | 28,39 | 210 | 17,12 | 5,27 | 34,07 | 252 |
| 294 | Котлета куриная | 90 | 90 | 15,5 | 6,6 | 10,7 | 164 | 15,5 | 6,6 | 10,7 | 164 |
| 508 | Компот из сух/фрукт | 200 | 200 | 0,50 |  | 27,00 | 110 | 0,50 |  | 27,00 | 110 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 368 | Фрукт | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 44 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 44 |
|  | **Стоимость обеда: 56,6 р** |  |  | **33,53** | **15,31** | **93** | **641,34** | **36,76** | **18,64** | **99,91** | **711,9** |

Зам. директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дудорова О. Ю.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Уколчева В. И.