



Министерство здравоохранения Пензенской области

# ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19

## Уважаемый пациент!

**Вакцинация против COVID -19 – наиболее эффективный способ защиты от заболевания.**

**Прививка против COVID -19 показана** всем гражданам старше 18 лет, у кого нет противопоказаний к вакцинации.

### **Противопоказаниями к вакцинации являются:**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

### **Как проходит вакцинация?**

При себе иметь паспорт, полис ОМС, защитную маску.

Прививка от COVID -19 проводится в два этапа.

### **1 этап – введение I компонента вакцины.**

Предварительный осмотр врачом-терапевтом, сбор эпидемиологического анамнеза для выявления противопоказаний к вакцинации, измерение температуры тела, пульса, АД, сатурации, аускультация дыхательной и сердечно-сосудистой системы, осмотр зева и заполнение информированного добровольного согласия, наблюдение за состоянием вакцинированного пациента в течение 30 минут после вакцинации.

После вакцинации в первые – вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трех последующих дней кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции.

При повышении температуры тела выше 39 С<sup>0</sup>, появлении неврологической симптоматики и других выраженных реакций надо обратиться за медицинской помощью.

**2 этап – введение II компонента вакцины через 21 день после введения I компонента вакцины.**

Процедура проходит аналогично.

Противопоказаниями к вакцинации II компонентом являются тяжелые поствакцинальные осложнения на введение I компонента вакцины.

Устойчивый иммунитет формируется через 3-4 недели после введения второго компонента вакцины. Прогнозируемый иммунитет составляет не менее года.

### **Важно!**

**Вакцина против COVID -19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.**

**Рекомендуется** в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.

### **Порядок записи на вакцинацию от COVID -19**

Единый портал государственных услуг (ГосУслуги), выбрать услугу «Запись на прием к врачу» по вкладке «Вакцинация от COVID -19».



**Едиственная эффективная  
защита от COVID-19 - вакцинация.  
Защитите себя и своих близких -  
сделайте прививку.**